

Spett. le CAMERA DI COMMERCIO DI SALERNO

Al Datore di Lavoro

Alla c.a. dr. Giuseppe Mele

Oggetto: Coronavirus. Consigli operativi.

Con riferimento all'oggetto il sottoscritto nella sua qualità di medico competente della sua azienda, ha ritenuto trasmettere alcuni consigli pratici/operativi che non possono essere diversi da quelli emanati dal Ministero della Salute in quanto trattasi di problematica a carattere nazionale e non legata a situazioni specifiche della sua azienda.

Con l'attuale epidemia virale di coronavirus (SARS-CoV-2), le varie istituzioni ed enti preposti, suggeriscono alcune norme preventive ai fini di limitare il contagio e la trasmissione della patologia correlata.

In particolare opportuno seguire (non solo sul lavoro) i seguenti dieci comportamenti da seguire diffusi dal Ministero della Salute:

1. **Lavati spesso le mani:** il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire le infezioni. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Lavarsi le mani elimina il virus.

**2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute:** mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata

**3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani:** il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

**4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci:** se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

**5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico:** allo stato attuale non vi sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è per l'appunto un virus, e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

**6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol:** i disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono i disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido per acetico e cloroformio. Il tuo medico ed il tuo farmacista sapranno consigliarti.

**7. Usa la mascherina se sospetti di essere malato o assisti persone malate:** l'Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi

cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

**8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla CINA non sono pericolosi:** l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina od altrove possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

**9. Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla CINA da meno di 14 giorni:** Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se sei tornato da un viaggio in Cina da meno di 14 giorni, o sei stato a contatto con persone tornate dalla Cina da meno di 14 giorni, e ti viene febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare. Indossa una mascherina, se sei a contatto con altre persone, usa fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani.

**10. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus:** Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

**N.B. Uso della mascherina:** aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene, quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

A questo punto appare necessario fare una puntualizzazione circa il ruolo che assume nella vicenda la mascherina.

Il soggetto potenzialmente ammalato (con raffreddore, tosse, febbre) deve usare la mascherina per evitare di diffondere il potenziale coronavirus da cui potrebbe essere affetto.

I soggetti che hanno contatto con qualche persona potenzialmente infetta, devono usare delle mascherine consigliate dall'OMS che di seguito si indicano:

MASCHERINE CONSIGLIATE OMS devono essere conformi alla norma EN 149 con marcatura CE e con numero organismo di controllo che ne autorizza la commercializzazione.

Quelle consigliate sono:

Ffp2 (efficacia filtrante del 92%)

Ffp3 (efficacia filtrante del 98%)

(Con filtro che copra naso, bocca e mento).

Il sottoscritto seguirà attentamente gli sviluppi dell'epidemia e ogni qualvolta verrà a conoscenza di procedure diverse da adottare, ne darà tempestiva comunicazione.

Al fine di accelerare il contatto con il sottoscritto si comunica il seguente recapito cellulare: 3355449764.

Salerno, 24.02.20

Cordiali saluti

Dr. Raffaele Ansalone

Doc. RAFFAELE ANSALONE  
MED. PREV. LAVORATORI  
CARDIOLOGO - IGIENISTA  
MEDICINA DEL LAVORO